

ヘルスケアプラットフォームについて

ポールウォーキング実施検証①

ヘルスケアカンパニーへの進化とプラットフォーム型ビジネスモデル構築

一般社団法人 群馬県ポールウォーキング協会設立(2024年4月予定)

目的

ポールウォーキングの普及・啓発・教育活動を通じて、県民の心身の健康の維持・増進を図るとともに、ポールウォーキングを核とする健康サービスの新たなコミュニティビジネスを創出・展開することで、地域社会の課題解決に貢献する

事業内容

1. ポールウォーキングの実践・普及・啓発に関する事業
2. 健康増進のための運動習慣の普及・啓発に関する事業
3. ポールウォーキング指導員の育成・教育・研修に関する事業
4. ポールウォーキングのコーチ資格認定及び検定に関する事業
5. ポールウォーキングを核とする健康サービス・ビジネスの創出・展開に関する事業
6. ソーシャルビジネス・コミュニティビジネス創出に関する事業
7. 会員相互のポールウォーキングに関する知識及び経験の交流
8. ウォーキングポールの販売(シナノ製を推奨)
9. 群馬医療福祉大学との産学連携によるポールウォーキングの健康効果に関する学術研究
10. その他当法人の目的を達成するために必要な事業

運営体制



一般社団法人
日本ポールウォーキング協会
認定マスター
コーチプロ
茂木りな

当社管理エリアにおいて、ポールウォーキング1日体験会や6回教室を開催し、その後も継続して実施できるサークル運営までの形づくりをサポートします。また、マスターコーチプロによるポールウォーキングコーチ資格検定を行い、多くの地域でポールウォーキングを普及していける仲間を増やしていきます。



他、アドバンスコーチ

4名



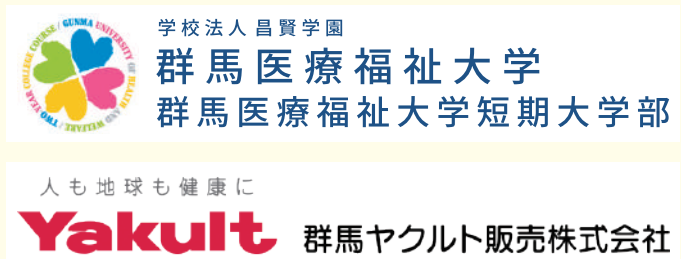
ポールウォーキング実施検証②

群馬医療福祉大学との産学連携協定

群馬医療福祉大学と「ポールウォーキング」を通じた医学検証を主とする産学連携協定を締結しました。

目的

「ポールウォーキング」について連携・協力し、健康寿命の延伸やQOL（生活の質）向上等における高齢者福祉・介護分野に貢献すること



共同研究事例

● 前橋市 ひまわりなごみサークル



● 高崎市 エンジョイポール榛名サークル



研究内容

1. 握力測定・筋肉量(体組成計)測定
2. 5回立ち上がりテスト
3. 2ステップテスト
4. 運動や身体についてのアンケート調査

身体の検査測定などに関わらせていただきます。少しでも地域の皆さまのお役に立てるよう、尽力してまいります。



群馬医療福祉大学
リハビリテーション学部
理学療法専攻 助教
小林雄斗 様

* ポールウォーキング活動内容は未来価値創造部 価値創造課のページをご覧ください

地域連携の推進について

自治体との連携

自治体と一緒に、地域住民の健康推進や地域づくりに関する活動を行っています。具体的な活動としては、「健康推進及び食育」「高齢者・障がい者及び子どもの支援」「スポーツ及び文化振興」「防災・災害対策及び防犯」「市町村政のPR及び観光振興」などです。今年度は神流町・川場村・桐生市と包括連携協定を締結しました。



2023年現在 協定締結自治体

1 県 **9** 市 **8** 町 **7** 村 **計25**自治体

※みどり市と桐生市の一部は両毛ヤクルト販売株式会社管内を含む

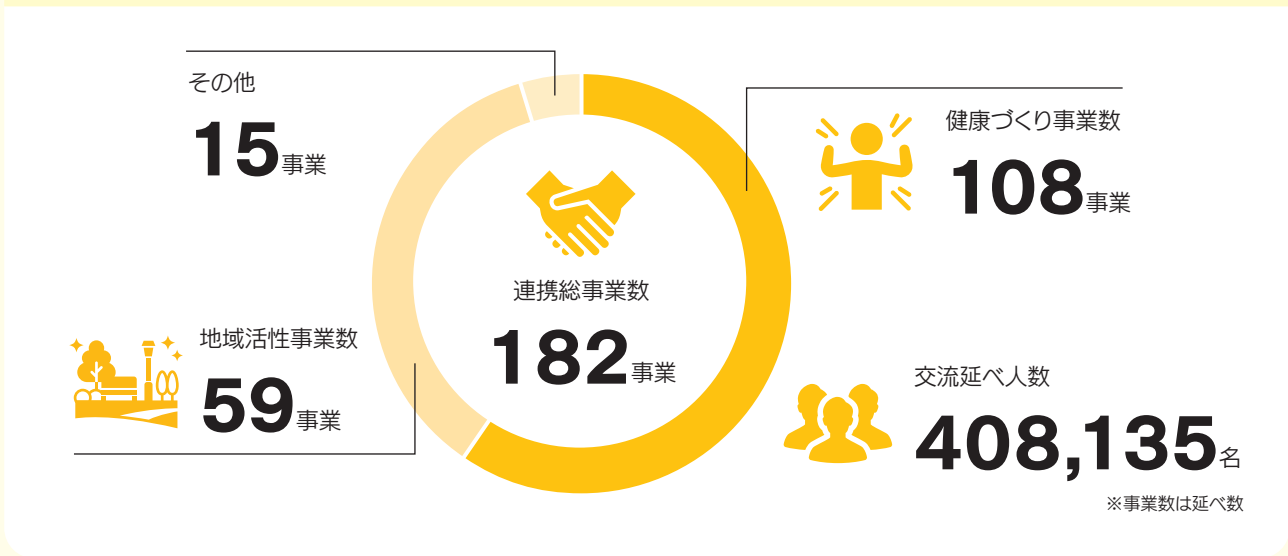


締結自治体人口計

約 **1,311,747** 名

<p>東吾妻町 (2021年2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域社会づくり包括連携協定」 	<p>中之条町 (2021年2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域社会づくり包括連携協定」 	<p>高山村 (2023年2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域づくりに関する包括連携協定」 	<p>長野原町 (2023年3月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域社会づくりに関する包括連携協定」 	<p>昭和村 (2022年8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域づくり連携協力に関する協定」 	<p>片品村 (2022年9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域づくりに関する包括連携協定」 	<p>みなかみ町 (2021年2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域社会づくり包括連携協定」
<p>渋川市 (2018年6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「連携協力に関する協定」 	<p>神流町 (2023年8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域社会づくりに関する包括連携協定」 			<p>前橋市 (2020年11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域社会づくり包括連携協定」 	<p>沼田市 (2019年3月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「連携協力に関する協定」 	
<p>嬬恋村 (2020年11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域づくり連携協力に関する協定」 	<p>桐生市 (2023年12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域社会づくりに関する包括連携協定」 			<p>川場村 (2023年9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域社会づくりに関する包括連携協定」 	<p>みどり市 (2022年10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「包括連携協定」 	
<p>榛東村 (2019年10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域づくり連携協力に関する協定」 	<p>安中市 (2018年8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「連携協力に関する協定」 			<p>玉村町 (2017年11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域社会づくり連携に関する協定」 		
<p>南牧村 (2023年1月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域づくり連携協力に関する協定」 	<p>富岡市 (2018年9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「地域社会づくり連携協力に関する協定」 			<p>吉岡町 (2020年7月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「吉岡町地域づくり連携協力に関する協定」 	<p>高崎市 (2017年9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「健康づくりの推進に向けた連携協力に関する協定」 	<p>高崎市 (2021年12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「包括連携に関する協定」

協定締結自治体における事業



	健康づくり事業数	地域活性事業数	その他
群馬県	4 事業	5 事業	1 事業
前橋市	9 事業	12 事業	8 事業
高崎市	24 事業	7 事業	3 事業
渋川市	30 事業	6 事業	

その他自治体 **5** 市 **7** 町 **4** 村 健康づくり事業 **41** 事業 地域活性事業 **29** 事業 その他 **3** 事業



健康フェスタ2023



地域若者会議



女性健康カレッジ同窓会



健康おうえん教室(脂質編)

警察との連携

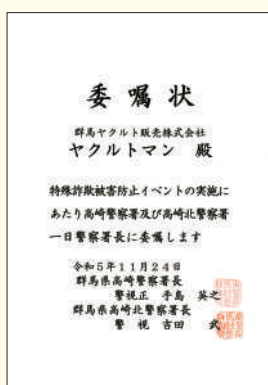
特殊詐欺防止チラシの配布

群馬県警察本部 生活安全部より依頼があり、特殊詐欺の被害防止を目的に、群馬ヤクルト管内のお客さまへ、「上州くん安心安全メール登録促進」チラシの配布を行いました。



ヤクルトマン一日署長に任命

高崎警察署及び高崎北警察署より依頼があり、振り込め詐欺根絶を目指して、ヤクルトマンが1日警察署長に任命されました。任命後は上並榎サービスセンターのヤクルトスタッフと共に、啓発活動に伴う出発式も行い、一緒に活動を行っている旅がらす本舗 清月堂様の「特殊詐欺防止啓発 旅がらす」を配布しました。



通行中のドライバーへ旅がらすの配付

消防との連携

秋の火災予防運動における広報活動

前橋市消防局及び高崎市等広域消防局より依頼があり、毎年11月に実施される秋の火災予防運動における広報活動に協力しています。今年度は高崎市等広域消防局で委嘱式を行い、ショルダーバックへのチラシの貼付と共に、お届け車両へのステッカーの貼付も行いました。



秋の火災予防運動に伴う広報活動委嘱式(高崎市等広域消防局)

春の火災予防運動における広報活動

前橋市消防局及び高崎市等広域消防局より依頼があり、毎年3月に実施される春の火災予防運動における広報活動に協力しています。火災予防運動中は、ショルダーバックにチラシの貼付を行っています。



前橋市消防局



高崎市等広域消防局

群馬県老人クラブ連合会との連携

春季ウォーキング交流会（協働事業）

ウォーキングを安全に楽しみ、交流を深めて健康づくりの輪を広げるため、協働で健康ウォーキング交流会を実施しています。最初に健康運動指導士の準備体操と、効果的な歩き方講座があり、その後、2kmのコースを一周しました。



健康ウォーキング交流ツアー（協働事業）

協働事業として、健康ウォーキング交流ツアーを行っています。今年度は各支部の会員213名が参加され、碓氷峠遊歩道アプトの道を4km歩きました。お昼は「おぎのや」の釜めしをお召し上がりいただき、その後、こんにやくパークを見学していただきました。



群馬県栄養士会との連携

前橋栄養士会

「健康な毎日は生活習慣から ～腸内環境と生活習慣について～」をテーマに、共催で講演会を実施しました。当日は、㈱ヤクルト本社による「腸内フローラと健康」と、高崎健康福祉大学農学部 生物生産学科 准教授 永井俊匡先生による、「睡眠と栄養」についての講演が行われました。



渋川栄養士会

「冬を元気に乗り切ろう ～寒さに負けない体づくり～」をテーマに、共催で講演会を実施しました。当日は、「腸(ちょう)元気に過ごしたい! ～プロバイオティクスのチカラ～」と、高崎健康福祉大学 健康福祉学部 健康栄養学科 教授 下川哲昭先生による、「知っておきたい免疫の仕組み ～抗体の働きやアレルギー、がんの免疫療法まで～」についての講演が行われました。



ヤクルトスタッフブランディング広告について

お客さまとの強くてあたたかい「つながり」を持ちながら、日々健康をお届けするヤクルトスタッフの様子を、多くの方々へ知っていただくために、2021年度より企画広告を制作しています。

あなたの町に健康をお届けるヤクルトレディ 2023年度 第1弾 2023年8月28日(月) 掲載



群馬を元気に
地域とともに
あなたの町に健康をお届ける
ヤクルトレディ
Vol.7

地域のつながり、 守りたい。

人も地球も健康に
Yakult

「上手にしゃべれないかも」
仕事を始めたばかりの頃、不安でいっぱいだった私を、
「話しやすくて、娘みたい」と優しく出迎えてくれた。

お二人の底抜けな明るさは、3年半たった今も変わらない。
子育てや家事でどんなに疲れていても、
お二人のはつらつとした姿を見ていたら、一気に心が暗れやかになる。

「加部ちゃん、待ってたよ」「今日もおしゃべりできるの楽しみにしてた」
ヤクルトのお届けを心待ちにしてくれる人たちの笑顔を見ると、
何人ものヤクルトレディによって育まれてきた
地域とのつながりの強さを実感する。
一人暮らしの高齢者が多いこの地域では、みんなの健康を見守り、
元気を届けるのも私の役目なんだと思う。

あたたかいつながりを、
今度は私が大切に守っていきたい。

中之条サービスセンター
ヤクルトレディ 加部 友美
※掲載地 高橋農園 (東吾妻町)

群馬ヤクルト販売株式会社
〒371-0857 群馬県前橋市高井町 1-7-1



<お申し込み・お問い合わせ>
0800-700-8960
9:00~17:00(土・日・祝日除く)

あなたの町に健康をお届けるヤクルトレディ 2023年度 第2弾 2023年11月27日(月) 掲載



群馬を元気に
地域とともに
あなたの町に健康をお届ける
ヤクルトレディ
Vol.8

一人ひとりに寄り添い 地域を健康に

人も地球も健康に
Yakult

この地域で暮らし始めて4年になるお客さまとは、
子育ての悩みを共有して互いに支えあう仲。
いつも話すことをメモして待っていてくれる。

「いろんなところに住んだけど、この町が一番しっくりきてます」
すっかり地域に馴染んでくれて、私もうれしい。

ただ届けるだけの仕事はしたくないから、
週に一度、数分の時間だけれど、会話は欠かせない。
お客さまにとっての「ママ友」であり「家族」でもあり、
一人ひとりに寄り添える立場でいたいと思う。

人とのつながりを大切にする仕事に誇りを持って、
これからもこの町に安心をお届けする。

地域の健康を守るヤクルトレディになりたい。

平成大橋サービスセンター
ヤクルトレディ 山藤 真梨絵

群馬ヤクルト販売株式会社
〒371-0857 群馬県前橋市高井町 1-7-1



<お申し込み・お問い合わせ>
0800-700-8960
9:00~17:00(土・日・祝日除く)

あなたの町に健康を届けるヤクルトレディ 2023年度 第3弾 2024年3月25日(月) 掲載



群馬を元気に
地域とともに
あなたの町に健康を届ける
ヤクルトレディ
Vol.9

撮影：JR 東日本くま車庫センター

安全を守る人々の 健康を支える

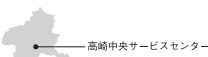
人も地球も健康に
Yakult

蒸気機関車(SL)などの車両整備・保守点検を行う私たちは、Yakult1000を愛飲している。

ボタン一つで車両の修理箇所が分かるこの時代に、SLの整備は感覚や技術力を求められる昔ながらの作業。安全を守るために気の抜けない業務が続く中で、体調管理は特に気を使う。

昼休みは緊張が解ける貴重な時間だ。「その後、体調はいかがですか?」「調子がいいよ」ヤクルトレディとの他愛もない会話は、まるで健康診断。体調管理のアドバイスもしてくれて、ありがたい。

健康でないと、仕事は安全にできないと思う。乗客の安全を守る私たちの健康は、ヤクルトレディにも支えられている。



● 高崎中央サービスセンター

群馬ヤクルト販売株式会社
〒371-0857 群馬県前橋市高井町 1-7-1



<お申し込み・お問い合わせ>
0800-700-8960
9:00~17:00(土・日・祝日除く)

撮影後記

撮影には、取材班として広報部の他、上毛新聞社の営業担当・カメラマン・ライターが参加し、文章作成のための取材と写真撮影が行われます。取材ではどのお客さまも、愛飲歴に関係なく、いつものお届けのような明るい雰囲気でもヤクルトスタッフとのやり取りをお話していただきます。写真撮影では、皆さん最初は本当に緊張されていますが、センターマネージャーやリーダーの元気あふれる声掛けで、緊張もほぐれ、お客さまも明るい表情の写真が出来上がります!

