

健康経営の推進について

健康経営優良法人認定企業様への提案活動事例

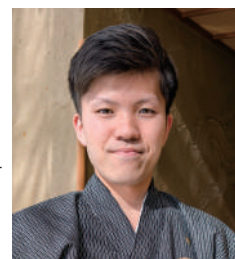
【初申請・初認定】新規健康経営優良法人(中小規模法人部門) ネクストブライト1000認定法人のご紹介



◆ 株式会社旅館たにがわ 様



当社は以前よりスタッフの心と身体の健康なくしては、お客さまに感動して頂けるおもてなしは出来ないと働き方改革を始め自社での取り組みを行ってまいりましたが、専門の方より健康教室のご指導を頂いたり、取り組みを数値化したりするまでには至っておりませんでした。この度群馬ヤクルト様とのご縁を頂き、大変手厚いご支援と睡眠をテーマとした健康教室で心と身体のケアや、生活習慣の見直しをご指導賜りました。健康経営に取り組んでいるエビデンスとなる数値化を実現することもでき、具体的には健康診断受診率の向上、社内外への取り組みの見える化等を行え、健康経営優良法人認定の為にチェック項目を埋める事が出来ました。今後もブライト500を目指して更なる健康経営を進め、スタッフの心と身体の健康を守り、お客さまに感動して頂けるおもてなしを行いたいと考えております。



株式会社旅館たにがわ
岡村竜輝 様

健康経営優良法人(大規模法人部門)認定法人にて健康教室の開催



◆ 東日本旅客鉄道株式会社 様



東日本旅客鉄道株式会社
高崎支社
村木康行 様

当社は「会社の持続的な成長の基盤は社員一人一人の健康である」という認識のもと、健康経営を推進しております。そのような中で今回群馬ヤクルトさまよりお声がけいただき、血管年齢測定及び健康教室を開催いたしました。健康教室では「睡眠で疲労回復」をテーマに睡眠の大切さについて学ぶとともに、その期間に当社内で開催されていたウォーキングイベントで役立つ、正しい姿勢での歩き方についても伺うことができました。2つのイベント共に自分自身の健康について考える良い機会となり、参加した社員からも大変好評でした。今後もこのようなイベントを企画し、健康を意識しながら社員が元気に働いていける取り組みを続けていくとともに、会社として健康経営優良法人の継続認定を目指してまいります。



◆ 株式会社中島自動車電装 様



株式会社中島自動車電装
代表取締役
中島朗 様

当社が健康優良法人申請に向け取り組んだきっかけは、群馬ヤクルト様とのご縁から始まりました。もともと当社は健康に対する社内の意識が高く、普段から行っていることを認めていただくので、申請に対するハードルは低かったように思います。また、フォローをしてくださった担当の鈴木様や他の皆さまの的確なサポートのおかげで、スムーズに取り組むことができました。まず社内全体の問題点を把握するために、Googleフォームを使用して社員全員を対象にアンケートを行いました。こちらのアンケートのフォローもヤクルト様にご協力いただき、他社の取り組みを参考にしながら質問事項を厳選することができました。その結果、会社としての具体的な問題点が明確になり、目標を絞り込むことができました。多くの社員が睡眠に関する問題を抱えていたため、今年度は睡眠に関するセミナーを開催しました。その他の取り組みとして、社内ジムの活用推進、朝礼時のラジオ体操、NHKラジオ健康ライフの視聴などを毎日行っています。これらの積み重ねにより、社員全体の健康意識がさらに高まり、情報も入りやすくなり、日常生活に取り込みやすい環境が整いました。健康は一生に渡り大切なものですので、社員が一丸となって続けていくことが重要だと考えています。

◆ 西澤工業株式会社 様



当社が健康経営優良法人という認定制度を知ったのは、ゼネコンの安全大会に出席した時でした。そこでは群馬ヤクルト様が血管年齢を測定や健康セミナーを開催していました。弊社も会社のイメージアップや福利厚生にもつながるのではと思い、なにもわからないところからひとつずつ群馬ヤクルト様の支援を受けて健康経営優良法人の認定を目指しました。まずは社員ひとりひとりの意識を変えるために、腸についてのセミナーを開催したり、健康に関する情報誌を社員の目の付くところに掲示して健康に関して社員の意識付けを行いました。その結果健康経営優良法人の認定を受けることができました。今回の認定を受けるための準備をして感じたのは、社員ひとりひとりが健康であることで、仕事の品質を保ち、それが会社全体の信用につながるということです。今後私自身も健康経営アドバイザーの資格取得を目指し、健康宣言のとおり健康に対する継続的な活動をしていきたいと考えています。



西澤工業株式会社
常務取締役
小須田啓子 様

◆ 2024年度健康経営提案企業数

提案法人・企業
 **93**社 **113**提案

支援内容

- 健康経営優良法人認定サポート
- 職場の応援DAY
- 健康教室
- ヤクルトスタッフ訪問
- 福利厚生
- 乳酸菌自動販売機

◆ 2024年度健康経営優良法人認定支援企業数

健康経営優良法人2025新規認定

中小規模法人部門
 **12**社 (内ネクストブライト1000 **1**社)

健康経営優良法人新規認定企業

中小規模法人部門(ネクストブライト1000)	株式会社旅館たにがわ	
中小規模法人部門	株式会社旅がらす清月堂本舗	株式会社荻野製作所
	株式会社西健	西澤工業株式会社
	株式会社中島自動車電装	株式会社オオタヤ
	アサヒライズ株式会社	株式会社The New Gate
	ベロフジャパン株式会社	稲村建設株式会社
	アサヒアクシス株式会社	

◆ 健康経営優良法人中小規模法人部門の群馬県の認定数(2025年度)

2024年
 **288**社

2025年
354社

増加率
123%

◆ 職場の応援DAY



◆ 令和6年度かさかけ商工フェア



新規事業・サービス展開 ＊ヘルスケア・プラットフォーム構築に向けて

◆ 歩くプラットフォーム「ポールウォーキング事業」検証

ポールウォーキングを通じ、「新たな人と人とのつながり」、「新たな居場所づくり」を行なうことで地域課題解決に向けた検証（フレイル予防効果等）

◆ 実績

- ポールウォーキング1日体験会

- 資格取得セミナー開催

一般社団法人日本ポールウォーキング協会認定コーチ養成



実施回数

91回

参加者

1,281名

ベーシックコーチ研修会

7回 15名

アドバンスコーチ研修会

1回 1名

- ポールウォーキングサークル運営



運営

10か所

①沼田ハッピーポール ②エンジョイポール榛名 ③ひまわりなごみポール ④中居ポールウォーキング教室 ⑤いーすとポールクラブ ⑥六郷長寿センターサークル ⑦総社町5号公園教室 ⑧しきしま老人福祉センターサークル ⑨おおとも老人福祉センターサークル ⑩前橋江木町サークル

～誰でも自由に参加できるポールウォーキングサークル～



総社町5号公園教室



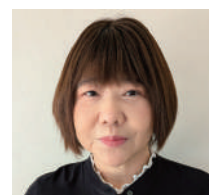
しきしま老人福祉センターサークル



おおとも老人福祉センターサークル

◆ しきしま老人福祉センター

今回、御社との連携協定締結をご縁に「ポールウォーキング体験会」を開催できたことに深謝申し上げます。ご利用者様から好評であり、しきしま・おおとも両老人福祉センターで生涯学習の自主クラブとして活動が続いております。老人福祉センターは、ご利用者様が「住み慣れた地域で健康的にいきいきと生活ができる」よう、健康づくり・生きがいづくり事業に取り組んでまいりましたが、これは弊会の使命「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」という理念が根底にあるからです。御社の使命「一人でも多くのお客さまに健康と美をお届けすること」と弊会の使命には「健康増進・居場所づくり」という共通要素がありますので今後ともよろしくお願いいたします。



社会福祉法人前橋市社会福祉協議会
高齢福祉課 課長(兼)
前橋市しきしま老人福祉センター
所長

石井順子 様

◆ ポールウォーキング参加者の声



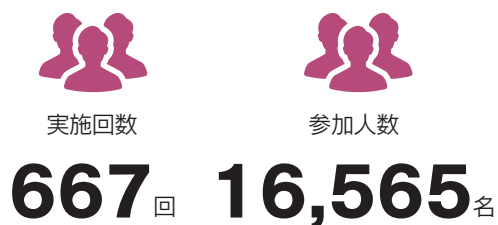
山田隆義 様

私は65歳で退職して現在は家庭菜園をしています。ポールウォーキングとの出会いは、令和5年4月に行われた杉浦伸朗先生の「歩き方教室」です。ヤクルトレディから誘われて参加しました。以前からウォーキングはしていたのですが、女房から「歩き方が下ばかり見ていて姿勢が悪い」と注意されていました。教室で先生やコーチが背筋を伸ばして颯爽と歩く姿に感動してポールウォーキングを始めることにしました。テラス沼田でサークルがあると聞いて参加することになりました。サークルでは近況報告やポールウォーキング、筋トレ、脳トレゲームなどをして楽しく過ごしています。それ以来こんなにちまで続けています。最近では近所に住む先輩もお誘いして充実した日々を過ごしています。今後も優先して都合をつけて参加して健康寿命を延ばしたいと思います。

健康教室について

自治体や社会福祉協議会と連携し、地域の健康づくりとして無料の健康教室を実施しています。サロンや公民館等における地域活動や教育機関、企業、医療従事者などさまざまな対象の方に向けて健康をお届けしています。

◆実績



実績内訳

	地域活動	教育機関	企業・教職員	専門機関
実施回数	517回	67回	73回	17回
参加人数	8,743名	5,225名	2,047名	453名

地域活動

高齢者の方でも「楽しく!」「健康増進に繋がる!」ように、クイズ・脳トレ・簡単な腸体操などを入れて実施しています。

◆いきいきサロン・老人会・公民館・保健センター等



脳トレ



模型で腸の長さを確認



腸体操

教育機関

おなかの仕組みや規則正しい生活の重要性などを伝える教育支援プログラムを実施しています。腸模型やクイズを取り入れながら「健康の大切さ」や「食の大切さ」を楽しく伝えています。



5・6年生の児童に、『おなか元気教室』を実施していただきました。

子どもたちは初めに、食べたものが体の中のどこを通り、どのようになってうんちとして出されるのかを学びました。小腸が6メートル、大腸は1.5メートル程もあるということを模型で学び、子どもたちはその長さに驚いていました。そして、よいうんちはどんなものなのか、よいうんちを出すにはどうすればよいのかを学びました。本校のアンケートをもとに、よいうんちを出すには、夜早く寝る朝型の生活リズムが大切であるということをわかりやすく教えてもらいました。寝る時間が遅い児童や排便リズムが安定していない児童も多く、『早寝早起き朝ご飯、朝うんち』を頑張っていきたいと感じた児童が多くいました。終わった後に、学んだことを保護者の皆さんに伝え、家庭でも生活リズムについて話し合えたことも大変よかったようです。この度は、どうもありがとうございました。



高崎市立北部小学校
保健主事
木本陽子 様

専門機関

医療従事者の皆さまに向けて『腸こそ健康の源～広がる「乳酸菌 シロタ株」の可能性～』をテーマに、研究データを用いながら「乳酸菌 シロタ株」の健康効果をお伝えしています。今年度は職場の健康増進にも日頃から力を入れている各病院・施設等での院内研修やNST委員会、衛生委員会等さまざまなシーンでご活用いただきました。

実施機関

- 産婦人科館出張 佐藤病院 ●医療法人 前橋北病院 ●社会福祉法人恩賜財団 済生会 群馬県済生会前橋病院
- 特定医療法人 群馬会 群馬病院 ●群馬ペインクリニック病院 ●医療法人社団 醫光会 駒井病院
- 医療法人松沢会 希望館病院 ●公立碓氷病院 ●医療法人日高会 日高リハビリテーション病院 ●医療法人済恵会 須藤病院
- 医療法人誠和会 正田病院 ●社会福祉法人 新生会 ●群馬県看護協会・看護連盟合同藤岡地区支部

院内研修

◆ 医療法人松沢会 希望館病院

プロバイオティクスの持つ免疫機能や神経系の調節機能、睡眠との関係など、とても興味深いお話を伺うことができました。中でも、実際の医療現場で応用された小児外科疾患患児へのシンバイオティクス療法のVTRはとても印象に残るものでした。小児外科領域以外でも成果が出始めていると聞き、今後ますますシンバイオティクスの応用が広がっていくことが期待されると実感しました。普段なかなか踏み込んで学ぶ機会がなかったので、このような場をご提供頂き感謝いたします。



袋瀬麻衣子 様(管理栄養士) 曾根千晶 様(管理栄養士／老健)
高橋なおみ 様(管理栄養士) 周藤百合子 様(管理栄養士／栄養科長)
石原沙奈 様(管理栄養士) 小松倫子 様(管理栄養士／訪問)

NST(栄養サポートチーム)メンバーによる栄養管理委員会

◆ 社会福祉法人 恩賜財団 群馬県済生会前橋病院



栄養士長
宮崎純一 様

栄養管理委員会にてNSTメンバーにも感心の高い腸内細菌について健康教室を開催させていただきました。メンバーからは、「腸内での活動状況が目に見えて分かって良かった。」「ヤクルトを購入する際の参考になった。」などの意見が聞かれました。また乳酸菌 シロタ株の、患者さんに対して役立つ効果としては、整腸作用、免疫調節作用、睡眠・ストレスの作用などの意見が多かったです。Yakult1000のお土産もいただき、試飲した結果のアンケートからも、「体のだるさが少し良い気がする。下痢や便秘がない。」といった意見もあり、効果を実感できた様子でした。献立にも以前からヤクルトは使用しているので、今後も患者さんの栄養管理、そして、健康教室での内容を職員に向けても発信し、病院全体の健康経営の一助になるよう努めたいと思います。

衛生委員会

◆ 社会福祉法人新生会

新生会は同敷地内に11ホームをはじめ診療所や温泉付きウエルカムセンターなど多彩な施設で連携しています。8月の衛生委員会でヤクルトさんからセミナーを開催して頂きました。職員からは『とても分かりやすく楽しく自分の健康を考えるいい時間になった』『居住者にいいサービスするためには自分が健康でないと』という声を頂きました。今回をきっかけに、私が所属している施設でも看護師と共同企画として、ヤクルトさんと連携し、居住者対象に健康教室を開催していきます。居住者の皆さまとの関りを持てる機会を与えて下さったヤクルトさんに感謝しております。居住者の皆さまが健康で毎日楽しく生活できるようにサポートしていけたらと考えております。



管理栄養士 坂口ひろみ 様(左)
看護師 北神麗良 様(中央)
看護師 竹内智子 様(右)